



www.everlast.com

HAND WRAPPING WITH ZIP-LOCK™ CLOSURE

General Instructions:

Wrap hands snugly for maximum protection. Be sure to give special attention to wrapping the thumb and knuckle. **CAUTION:** Be careful, do not wrap hands too tightly. Flex hands during wrapping process to insure wraps are not too tight cutting off blood circulation to hands and fingers. Hand wraps provide a degree of protection but are not warranted to protect the user from injury.

INSTRUCTIONS: "How To Wrap Hands"

- Spread hands wide and place "loop" over the thumb. Pull wrapping across the base of the palm and around the back of the wrist; then across the palm to the knuckle of the little finger.
- Continue wrapping across the back of the knuckles and wrap the knuckles at least twice.
- Now wrap across the palm to the wrist and wrap across the back of the hand to the thumb. Wrap the thumb.
- Continue wrapping toward the little finger. Wrap the back of the knuckles to the base (back) of the thumb. Wrap the thumb. Continue around the wrist and Zip-Lok™

BANDAGES POUR LES MAINS AVEC FERMETURE ZIP-LOK™

Instructions générales:

Envelopper les mains fermement pour une protection maximum. S'assurer de donner une attention spéciale à l'enveloppement du pouce et des jointures. **AVERTISSEMENT:** Faire attention de ne pas envelopper les mains trop fermement. Fléchir les mains pendant le processus d'enveloppement afin d'assurer que les bandages ne sont pas trop serrés et arrêtent la circulation du sang aux mains et aux doigts. Les bandages pour les mains procurent un degré de protection mais ne garantissent pas la protection de l'utilisateur contre toute blessure.

INSTRUCTIONS: "Comment faire le bandage des mains"

- Étendez toutes les grandes mains et placez la "boucle" sur le pouce. Tirez sur le bandage en travers la base de la paume et autour de l'arrière du poignet; puis en travers la paume jusqu'à la jointure du petit doigt.
- Continuez d'envelopper au travers de l'arrière des jointures et enveloppez les jointures au moins deux fois.
- Maintenant enveloppez au travers la paume jusqu'au poignet et enveloppez au travers l'arrière de la main jusqu'au pouce. Enveloppez le pouce.
- Continuez d'envelopper vers le petit doigt. Enveloppez l'arrière des jointures jusqu'à la base (arrière) du pouce. Enveloppez le pouce. Continuez autour du poignet et utilisez

